



生活上的压力或工作环境的因素，让上班族容易患上痔疮。



健康樂活



孕妇也是患上痔疮隐疾的高风险群之一。

# 視症狀與嚴重性治療 痔瘡分為4階段

虽然痔疮是很普通的肛门疾病，但一般人对它的认识却很有限。哲也拉南表示，痔疮也分为4个阶段。

第一阶段的痔疮仍黏附在直肠下，不会露出体外与感觉疼痛，但排便时会出现流血的情况。至于进入第二阶段的痔疮则会在排便时露出体外，惟较后会自行缩回体内。

“第三阶段的痔疮在露出体外后，还可以借助外来的力量将它退回进去，但进入第四阶段的就无法退回缩回体内，而且疼痛难忍。”

哲也拉南表示，痔疮的治疗得视症状与其严重性来治疗，而最为明显的症状就是尿失禁。

他说，排便出血、直肠周围肿胀，因尿失禁导致发痒或综合症状，都是痔疮的症状，但要强调的是并非出血就是患有痔疮，因此提醒大家确诊的重要性。



哲也拉南：全球有4%的人口都患上痔疮，可谓相当普遍的肛门部位常见疾病。

# 激光療法快速有效 痔瘡初期易治療

林麗悅 報導

每个人都有患上痔疮的可能性，特别是45至50岁的人士，而男女患病的几率虽平等，但患者中尤以孕妇较多。

■ 哲也拉南

排便出血与疼痛导致许多人坐立难安，加上属于隐私处，导致许多人碍于尴尬而不求医，默默忍受直到痛楚难当时才求诊，然而这时已经来到了相当严重的阶段。

哲也拉南：只有约30%患者求医

外科顾问兼肠胃专科医生哲也拉南指出，全球有4%的人口患上痔疮，这种可谓相当普遍的肛门部位常见疾病，是人体直肠末端的粘膜下与肛管皮肤下静脉丛扩张与弯曲

而形成的静脉曲张。

他说，每个人都有患上痔疮的可能性，特别是45至50岁的人士，而男女患病的几率虽平等，但患者中尤以孕妇较多。

“不过，基于痔疮位于隐私处，所以寻求治疗的患者只有大约30%，其他大多数人都是在较严重的第三至第四期才寻求治疗，无论如何，在较初期的阶段是比较容易治疗的。”

## 以光纖熱度燃燒血管 切斷痔瘡營養來源

此外，哲也拉南表示，很多人听闻进行切除痔疮的手术后，需要清洗伤口与痛楚难忍，而对寻求治疗却步，导致错过了初期的治疗黄金时间。

不过，随着医疗科技的进步，痔疮也能采用激光方式来治疗，这种快速、微创手术称为laser hemorrhoidoplasty (LHP)，采用先进的光纤置入肛门内，再以热度来燃烧提供痔疮血液供应的血管。

哲也拉南表示，置入肛门处的激光光纤将鉴定提供痔疮血液供应的血管，这些从直肠血管延伸出来的血管，一般会在时钟的4时、7时与11时方向。

他说，鉴定血管位置后就以状似原子笔的光纤以热度燃烧血管，血管也随之凝结，换言之，切断了痔疮的营养来源，痔疮的体积也缩小了30至40%。

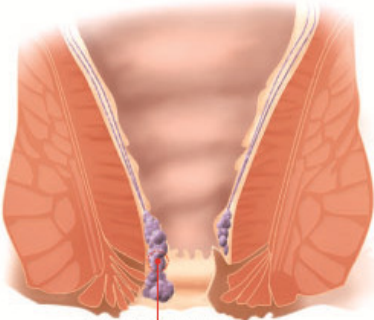
“激光光纤中断了血液供应后，痔疮在经过一段时间，体积也会进一步缩小。”

### 手术费时不超过30分钟

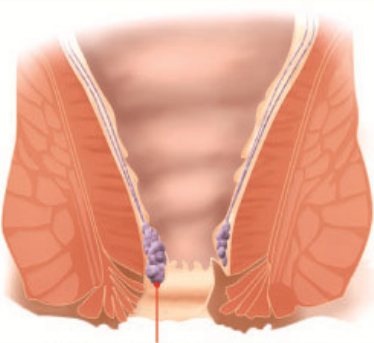
激光治疗法属于微创手术，而且快速，大部分个案的手术过程费时不超过30分钟，每个位置的血管只需要少过5分钟的时间燃烧。

他说，自从该技术引进大马后，他发觉愿意寻求治疗的病患有所增加，对手术的顾虑与害怕也相对减少。

“进行激光治疗后，病患可在数个小时后进食，部分特选个案在情况允许及没有其他问题下，还可以在手术当天就回家休养。”



光纖療法以熱能來凝結血管，中斷痔瘡的血管供應。



進行激光治療後的痔瘡體積明顯縮小。